

RUBELLA

Rubella is caused by a virus. The virus is found in the nose or throat of an infected person. Rubella is generally a mild disease, but can be very serious in pregnant women because it can harm the unborn baby.

How does it spread?

Rubella is spread from person-to-person by airborne droplets from a sneeze or cough and direct contact with infected nose and throat secretion. A person with rubella may be contagious for 7 days before and 7 days after the rash develops. Babies who are born with rubella may spread the virus for up to 1 year after birth.

Treatment

There is no specific treatment for rubella. Most children and adults fully recover from rubella with few complications. However, rubella infection in a pregnant woman during the first 3 months of pregnancy can result in:

- Miscarriage,
- Fetal death, or
- A baby with deafness, eye, heart, live or skin problems, or intellectual disability

Prevention

Rubella can be prevented with a rubella vaccine. Every child should get the rubella vaccine at 12 months of age and a second dose at 4 to 6 years of age. Rubella vaccine is given in the same shot with measles and mumps vaccines [mumps-mumps-rubella (MMR) vaccine]. Age-appropriate vaccination against rubella is required for enrollment in childcare institutions and schools.

Women of childbearing age who haven't had rubella or rubella vaccine should get vaccinated with rubella vaccine before they become pregnant. Women should not get vaccinated if they are pregnant or plan to become pregnant within 3 weeks of receiving the MMR vaccine.

How can I get more information about rubella?

If you have concerns about rubella contact your healthcare provider or call your local health department at 281-238-3500.

Visit the CDC website at:
www.cdc.gov/rubella/index.html

Symptoms

- Low fever
- Rash (lasts approximately 3 days or less)
- Joint aches
- Swollen glands, especially behind the ears and the back of the neck

Symptoms occur within 14 to 21 days after someone has been exposed to an infected person. Rubella can be a mild illness and have no symptoms.



See a doctor immediately for testing if you think you may have rubella, especially pregnant women. Blood, urine, spinal fluid, or throat swab test can be used to diagnose rubella.

RUBÉOLA

La rubéola es causada por un virus. El virus se encuentra en la nariz o la garganta de una persona infectada. La rubéola es generalmente una enfermedad leve, pero puede ser muy grave en mujeres embarazadas porque puede dañar al feto.

¿Cómo se propaga?

La rubéola se transmite de persona a persona a través de gotitas transportadas por el aire al estornudar o toser y por contacto directo con secreciones infectadas de nariz y garganta. Una persona con rubéola puede ser contagiosa durante 7 días antes y 7 días después de que se desarrolle la erupción. Los bebés que nacen con rubéola pueden transmitir el virus hasta 1 año después del nacimiento.

Tratamiento

No existe un tratamiento específico para la rubéola. La mayoría de los niños y adultos se recuperan completamente de la rubéola con pocas complicaciones. Sin embargo, la infección por rubéola en una mujer embarazada durante los primeros 3 meses de embarazo puede provocar:

- Aborto espontáneo,
- Muerte fetal o
- Un bebé con sordera, problemas oculares, cardíacos, vivos o cutáneos, o discapacidad intelectual.

Prevención

La rubéola se puede prevenir con una vacuna contra la rubéola. Todos los niños deben recibir la vacuna contra la rubéola a los 12 meses de edad y una segunda dosis entre los 4 y 6 años de edad. La vacuna contra la rubéola se administra en la misma inyección que las vacunas contra el sarampión y las paperas [vacuna contra las paperas y la rubéola (MMR)]. Para poder matricularse en guarderías y escuelas se requiere la vacunación contra la rubéola adecuada a la edad.

Las mujeres en edad fértil que no hayan recibido la rubéola o la vacuna contra la rubéola deben vacunarse con la vacuna contra la rubéola antes de quedar embarazadas. Las mujeres no deben vacunarse si están embarazadas o planean quedar embarazadas dentro de las 3 semanas posteriores a recibir la vacuna MMR.

¿Cómo puedo obtener más información sobre la rubéola?

Si tiene dudas sobre la rubéola, comuníquese con su proveedor de atención médica o llame a su departamento de salud local al 281-238-3500.

Visite el sitio web de los CDC en:
www.cdc.gov/rubella/index.html

Síntomas

- Fiebre baja
- Erupción (dura aproximadamente 3 días o menos)
- Dolores en las articulaciones
- Glándulas inflamadas, especialmente detrás de las orejas y en la nuca.

Los síntomas ocurren dentro de los 14 a 21 días posteriores a la exposición de una persona a una persona infectada. La rubéola puede ser una enfermedad leve y no presentar síntomas.



Consulte a un médico de inmediato para que le haga una prueba si cree que puede tener rubéola, especialmente en mujeres embarazadas. Para diagnosticar la rubéola se pueden utilizar pruebas de sangre, orina, líquido cefalorraquídeo o frotis de garganta.